



## Ølstykke Gymnastik Forening - Sæson 2018-19

Hold nr.	Hold navn	Årgang	Træningstider	Træningssted	Instruktører
18-1000	Jump4Fun	2012-2003	Onsdag 17:00-18:15	Stengårdsskolen øst	Pia Riis Kofoed-Hansen
18-1000	Jump4Fun	2012-2003	Søndag 11:00-12:15	Bækkegårdsskolen	Pia Riis Kofoed-Hansen
18-1100	Far-mor-barn	2016-2015	Torsdag 16:00-16:55	Toftehøjskolen nord	Henriette Meyer Jørgensen
18-1101	Far-mor-barn	2015-2014	Tirsdag 16:30-17:25	Stengårdsskolen øst	Cebina Westergaard
18-1102	Familietøns	2015-2009	Søndag 09:30-11:00	Bækkegårdsskolen	Pia Riis Kofoed-Hansen & Kim Flamand
18-1200	Puslinge	2015-2014	Tirsdag 17:30-18:25	Stengårdsskolen øst	Heidi Brandt
18-1201	Krudtuglerne	2015-2013	Torsdag 17:00-17:55	Toftehøjskolen nord	Henriette Meyer Jørgensen
18-1202	Badutspring 2013	2013	Onsdag 16:00-16:55	Bækkegårdsskolen	Maria Dahl Madsen
18-1203	Badutspring 2012	2012	Onsdag 17:00-17:55	Bækkegårdsskolen	Maria Dahl Madsen
18-1300	Mix 13+	2005-ældre	Onsdag 19:30-20:55	Bækkegårdsskolen	William Sjøberg & Jakob Barsøe
18-1301	Jump	2013-2011	Mandag 17:00-17:55	Stengårdsskolen øst	Maria Schmidt-Larsen & Ulla Koch
18-1302	SuperKidz	2012-2009	Tirsdag 17:00-17:55	Toftehøjskolen nord	Melanie Hansen & Isabella Hansen
18-1303	MixSpring 10T12	2008-2006	Onsdag 18:00-19:25	Bækkegårdsskolen	William Sjøberg & Jakob Barsøe
18-1400	GymnastiGirls 12T14	2006-2004	Torsdag 19:00-20:25	Bækkegårdsskolen	Lena Svane & Melanie Hansen
18-1401	Pigespring 9T12	2009-2006	Tirsdag 16:00-16:55	Bækkegårdsskolen	Frederik Nyborg Andersen & Frederik Heier
18-1402	Power	2010-2009	Mandag 18:00-19:25	Stengårdsskolen øst	Maria Schmidt-Larsen & Ulla Koch
18-1403	Pigespring 5T6	2013-2012	Lørdag 09:00-09:55	Bækkegårdsskolen	Maja Fricke
18-1500	Drengespring 9T12	2008-2006	Tirsdag 18:00-18:55	Bækkegårdsskolen	Frederik Nyborg Andersen & Frederik Heier
18-1501	BadBoyz	2011-2009	Tirsdag 16:00-16:55	Toftehøjskolen nord	Melanie Hansen & Isabella Hansen
18-1600	Ropes 'N' Dancing mini	2011-2009	Tirsdag 15:30-16:25	Toftehøjskolen syd	Stine Juul-Zeuthen
18-1601	Ropes 'N' Dancing	2008-2003	Tirsdag 16:30-17:55	Toftehøjskolen syd	Stine Juul-Zeuthen
18-1700	Trampolin 7T11	2011-2007	Onsdag 18:00-19:25	Bækkegårdsskolen	Lena Svane, Helle Holm, Andrea Fejer & William Sjøberg
18-1701	Trampolin 12+	2006-	Onsdag 19:30-21:00	Bækkegårdsskolen	Lena Svane, Helle Holm, Andrea Fejer & William Sjøberg
18-1800	Rytmetøser Micro	2012-2010	Onsdag 16:00-16:55	Bækkegårdsskolen	Malene Kjær Christensen
18-1801	Rytmetøser Mini	2009-2007	Onsdag 17:00-17:55	Bækkegårdsskolen	Malene Kjær Christensen
18-1802	RSG micro 5-6 år	2013-2012	Mandag 16:00-16:55	Maglehøjskolen	Laura Hammerstad & Frida Eskildsen
18-1900	TeenDance	2008-2007	Torsdag 17:00-17:55	Toftehøjskolen nord	Maria Schmidt-Larsen
18-1901	ØG øvede piger	2003-ældre	Mandag 20:15-21:45	Bækkegårdsskolen	Tanja Heier
18-2000	Die Damen	1992-ældre	Torsdag 19:00-21:00	Maglehøjskolen	Anne Holck Rosendal
18-2001	KondiRobic	2000-ældre	Onsdag 18:30-19:55	Stengårdsskolen øst	Pia Riis Kofoed-Hansen
18-2002	Ski- og motionshold for M/K	2000-ældre	Tirsdag 18:45-20:10	Stengårdsskolen øst	Jesper Pedersen
18-2003	Poweryoga m. meditation	2000-ældre	Tirsdag 20:15-21:30	Stengårdsskolen øst	Heidi Brandt
18-2004	Puls & Stryke	2000-ældre	Mandag 20:00-21:00	Stengårdsskolen øst	Cebina Westergaard
18-2005	Ølstykke All Stars	2000-ældre	Fredag 19:30-20:55	Bækkegårdsskolen	Ulrik Frandsen

Der kan nå at komme flere hold på programmet, så hold øje med [www.oegf.dk](http://www.oegf.dk), hvor du også kan læse mere om holdene.

Tilmelding starter den **12. juni kl. 19:00** på foreningens hjemmeside.